

SỞ GD&ĐT TỈNH QUẢNG NAM
TRƯỜNG PTDTNT THPT TỈNH



KẾ HOẠCH GIÁO DỤC
MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT
NHÓM: GDTC&QPAN
(Năm học 2024 - 2025)

Hội An, ngày 06 tháng 9 năm 2024

I. KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT – BÓNG CHUYỀN - KHỐI LỚP 10
(Năm học 2024 - 2025)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 04; Số học sinh:

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 04 ; Đại học: 04; Trên đại học: 0

1.3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Sách giáo khoa	03 bộ/1 giáo viên		
2	Bóng chuyền	20 quả		
3	Cầu lông	1 vợt/1 giáo viên		

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân bóng chuyền	02 sân	Ngoài trời	Sân xi măng
2	Sân cầu lông	02 sân	Trong nhà đa năng	Sân xi măng
3				

2. Kế hoạch dạy học¹

¹ Ghi chú: QĐNDVN (Quân đội nhân dân Việt Nam; CANDVN (Công an nhân Việt Nam); HS (Học sinh); MT (Ma túy)

2.1. Phân phối chương trình

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10				
[Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]				
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.				
(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)				
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	1. Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.	- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện thể dục thể thao.
		Tiết 2	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	- Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.
2	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Lịch sử hình thành môn bóng chuyền. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	- Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị
		Tiết 2	- Kỹ thuật tư thế chuẩn bị (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
3	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
4	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền	Tiết 1	- Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- Hiểu được sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam.

	trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
5	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
6	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
7	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
8	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i>

	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.		- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
9	KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Ôn tập kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
10	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
11	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>

	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
13	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
14	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
15	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
16	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.

	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
18	KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 1	- Ôn tập: + Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt + Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
		Tiết 2	- Kiểm tra một trong hai nội dung: + Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt + Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
HỌC KỲ II				
19	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt .
	2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

20	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
21	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
22	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
23	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
24	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
25	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
			- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

	2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
26	KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
27	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
28	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
30	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
			- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt).	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

		Tiết 2	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
31	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i> <i>- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
32	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	<i>- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</i> <i>- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.</i>
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	
33	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chắn bóng	<i>- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng</i> <i>- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao</i>
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chắn bóng	<i>- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> <i>- Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng</i> <i>- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút</i>
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	

35	KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	

2.2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông): Không

2.3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 26 hoặc 27	Theo phân phối chương trình	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 35	Theo phân phối chương trình	Thực hành

II. KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA NHÓM BỘ MÔN

(Năm học 2024 - 2025)

1. Khối lớp: 10

Số học sinh: 175

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1	Ngày hội thể thao khai giảng năm học mới 2024-2025	Triển khai và tổ chức thi đấu các môn thể thao gắn với thể mạnh và truyền thống của vùng đồng bào - Tạo không khí vui chơi, phấn khởi đầu năm học mới	2	Sau lễ khai giảng	Nhà Đa năng	Nhóm TD	Ban HĐNGLL Đoàn TN	Xây dựng kế hoạch, nội dung, phổ biến luật chơi của các môn thi đến toàn thể GVCN, học sinh nhà trường.

								Các lớp cử địa điểm tham gia dự thi
2	Giải thể thao học sinh	- Tạo không khí vui chơi, nâng cao phong trào tập luyện thể thao trong toàn bộ HS. - Phát hiện và bồi dưỡng HS có năng khiếu ở các bộ môn nhằm chuẩn bị cho các cuộc thi do cấp trên tổ chức		Chia thành 03 đợt	Sân trường SVĐ	Nhóm TD	Đoàn trưởng Ban HĐNGLL	- Xây dựng KH trình BGH thống nhất để thực hiện
3	CLB (Bóng đá, Bóng chuyền, Cầu lông..)	- Tạo sân chơi lành mạnh, phong trào tập luyện TT trong học sinh - Bồi dưỡng để tham gia các cuộc thi		Thường xuyên trong năm	Sân trường, nhà Đa năng	Nhóm TD	Ban HĐNGLL	Xây dựng KH và kiện toàn hoạt động của các CLB

NHÓM TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Hội An, ngày 06 tháng 9 năm 2024
KÝ THAY HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Hồ Văn Bình

Nguyễn Văn Bình

Phạm Hùng